

faktor

► DAS ENTSCHEIDER-MAGAZIN FÜR DIE REGION GÖTTINGEN

Abonnieren Sie den wöchentlich erscheinenden faktor Newsletter.

faktor vernetzt – das führende Entscheider-Online-Magazin mit **6856 Artikeln** aus der Region

Mit Hochdruck an den Start

Es geht los. Göttingen ist Pilotstandort beim deutschlandweit einzigartigen Projekt „Hochdruck Programm Deutschland“ der Deutschen Hochdruckliga, bei dem Menschen mit Bluthochdruck erstmalig an einem mehrmonatigen, strukturierten Bewegungsprogramm teilnehmen können.



© IStockPhoto/Jesper Dudal

Idee und Ziel des Hochdruck Programm Deutschland ist es, Menschen mit Bluthochdruck sowie Menschen mit Prähypertonie zu regelmäßiger sportlicher Aktivität zu motivieren und ihre Gesundheitswerte nachhaltig zu verbessern. Das Programm mitsamt seiner begleitenden Veranstaltungen und Schulungen wird in das bestehende Konzept des Blutdruckinstitutes Göttingen „Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Südniedersachsen“ integriert und von diesem begleitet.

Auftaktveranstaltung am 16. September um 18 Uhr im Ev. Krankenhaus Göttingen-Weende (Geriatric-Saal)

Anzeige



faktor online - Region Göttingen | Berliner Straße 10 - 37073 Göttingen

Redaktion: Marco Böhme* | Telefon: 0551 / 309 839-0 | Telefax: 0551 / 309 839-11 | [Kontakt per E-Mail](#)

* Inhaltlich Verantwortlicher gemäß §55 Abs. 2 RStV

Anzeigen: Horst Wolf | Telefon: 0551 / 309839-22 | E-Mail: wolf@faktor-magazin.de

© 2005-2015 Entscheider Medien GmbH

powered by **flycms**