



Mozart

... gegen Bluthochdruck 2011

Trotz Hochdruck glücklich leben.
Bluthochdruck geht die ganze Familie an.

Klassisches Konzert mit dem **Göttinger Symphonie Orchester**
+ Rap mit Dennis Ficner (*alias „MC Ficner“*)

27. September 2011, 19.00 Uhr, Deutsches Theater Göttingen

Karten: an den bekannten Vorverkaufsstellen und unter: 0551 - 508 76 96

Blutdruckinstitut
Göttingen

Blutdruckinstitut Göttingen e.V.
Verein für Information,
Prävention und Bekämpfung des
Bluthochdrucks in Südniedersachsen
Steffensweg 97
37 120 Bovenden
Tel 0551 - 508 76-96
Fax 0551 - 508 76-59
E-Mail info@blutdruck-goe.de
Internet www.blutdruck-goe.de



Für die generelle Unterstützung und die Stiftung
des GIP bedanken wir uns bei der Deutschen Bank.



Eine Veranstaltung des Blutdruckinstituts Göttingen e.V.



Trotz Hochdruck glücklich leben. Bluthochdruck geht die ganze Familie an.

Klassisches Konzert und jugendlicher Rap –
Wolfgang Amadeus Mozart für die ganze Familie

Nicht nur Ältere, auch viele Kinder haben schon Bluthochdruck. Eines von hundert Kindern, so schätzen Experten, leidet unter dieser sogenannten arteriellen Hypertonie und etwa die Hälfte davon ist übergewichtig. Die Veranstaltung „**Mozart gegen Bluthochdruck**“ kümmert sich deshalb um alle Altersgruppen, wenn es um Bluthochdruck geht. Ein musikalisches Programm, das neben einer Symphonie auch einen „**Rap**“ bietet, hat für die ganze Familie Unterhaltsames und Informatives im Repertoire.

„**Mozart gegen Bluthochdruck**“ vermittelt praxisnah, wie man einem zu hohen Blutdruck begegnet. Wichtig ist, den Bluthochdruck bei Erwachsenen und Kindern frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Viel zu selten wissen Eltern um den Bluthochdruck ihrer Kinder, denn schließlich verursacht Bluthochdruck keine Schmerzen. Häufig sind zu wenig Bewegung, Übergewicht und ungesunde Ernährung für Bluthochdruck bei Kindern wie auch bei Erwachsenen verantwortlich, aber in erster Linie auch das familiäre Risiko. Es sollten also gerade die Kinder Bluthochdruck-erkrankter Eltern untersucht werden.

Die Musik von Mozart hat im Gegensatz zu anderer klassischer Musik sogar wissenschaftlich erwiesen eine blutdrucksenkende Wirkung. Bei der bereits zum dritten Mal stattfindenden Veranstaltung „**Mozart gegen Bluthochdruck**“ im Deutschen Theater Göttingen haben Besucher Gelegenheit, während einer Podiumsdiskussion selbst Fragen zum Thema zu stellen und von Fachleuten direkt Antworten zu erhalten. Ein Vortrag gibt Informationen zu „Blutdruck und Musizieren“, das Göttinger Symphonie Orchester spielt unter der Leitung von Christoph-Mathias Müller, und zum zweiten Mal wird eine praxisnahe Nachwuchsarbeit auf dem Gebiet der Hochdruckforschung mit dem **Göttinger Innovationspreis für praktische Hypertonieforschung (GIP)** ausgezeichnet. Diane McKay aus Boston präsentiert ihre wissenschaftlichen Ergebnisse über die blutdrucksenkenden Eigenschaften von Hibiskustee.

Information, Konzert und 2. Verleihung des Göttinger Innovationspreises für praktische Hypertonieforschung

Zum dritten Mal verbinden sich im Deutschen Theater in Göttingen Information und Musik auf preisgekrönte Art und Weise. Neben Information und Service haben das **GSO unter der Leitung von Christoph-Mathias Mueller** und der **Göttinger Rapper Dennis Ficner alias „MC Ficner“** das diesjährige Motto für ein gemeinsames einmaliges musikalisches Experiment zum Anlass genommen: „**Bluthochdruck geht die ganze Familie an**“. Zum zweiten Mal wird eine praxisnahe Nachwuchsarbeit auf dem Gebiet der Hochdruckforschung mit dem GIP ausgezeichnet.

PROGRAMM

- **19.00 Uhr** **Rap** mit Dennis Ficner („**MC Ficner**“), mit Texten zu Bluthochdruck, **Begrüßung** Dr. Egbert G. Schulz
- **19.10 Uhr** Vortrag „**Bluthochdruck und Musizieren**“, Prof. Dr. Maria Schuppert
- **19.30 Uhr** Vortrag „**Bluthochdruck bei Kindern und Jugendlichen**“, Dr. Martin Hulpke-Wette
- **19.40 Uhr** Vortrag der diesjährigen Preisträgerin (**GIP**) und anschließende Preisverleihung: „**Hibiskustee senkt hohen Blutdruck**“
- **19.50 Uhr** Sie fragen – Experten antworten
- **ca. 20.00 Uhr** **Pause**; Pulswellenanalyse und Blutdruckmessung im ersten Stock des Theater Bistros
- **ca. 20.15 Uhr** **Konzert** (Dauer: ca. 50 Min.)
 - Klassische Ouvertüre
 - Rap mit Dennis Ficner („**MC Ficner**“) + Orchesterarrangement
 - Symphonie
 - Mozart + Rap
- **ca. 21.10 Uhr** **Schlusswort** Dr. Egbert G. Schulz



GASTREFERENTEN

Prof. Dr. Maria Schuppert
Zentrum für Musikergesundheit
Hochschule für Musik Detmold
Neustadt 22, 32756 Detmold
Fon 05231 - 3077364
E-mail m.schuppert@gmx.de
www.hfm-detmold.de/zmg
und
Deutsche Gesellschaft für Musikphysiologie
und Musikmedizin (DGfMM)
www.dgfmm.org

Preisträgerin GIP

Diane L. McKay, PhD, FACN
Assistant Professor, Friedman School of
Nutrition Science and Policy
Scientist, Antioxidants Research Laboratory,
Jean Mayer USDA Human Nutrition Research
Center on Aging
Tufts University
711 Washington St., Boston, MA 02111
Fon +1 781-608-7183
E-mail diane.mckay@tufts.edu
www.dianemckay.com