



Selbsthilfegruppe
Bluthochdruck
Südniedersachsen



SBSN/Blutdruckinstitut Göttingen e.V. • An der Lutter 24 • 37075 Göttingen

Newsletter Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Süd-Niedersachsen 10/13

Liebe Leserinnen und Leser,

Thema heute: Äußere und innere Risikofaktoren für die Gefäße

Äußere Risikofaktoren für Bluthochdruck und Gefäße:

- Nikotin
- Salzüberladung (Fertigkostprodukte)
- Übergewicht
- Bewegungsmangel
- Stress, Unglücklichsein
- übermäßig Alkohol
- Lakritze
- energy drinks (Kombination Taurin und Koffein)
- Kokain
- Medikamente

Innere Risikofaktoren für Bluthochdruck und Gefäße:

- familiäre Veranlagung
- Zuckerkrankheit
- Bluthochdruck
- erhöhte Blutfette
- erhöhte Harnsäure

Nächster Termin SBSN: 08. November 2013, kleiner Seminarraum i. 4. Stock, Ev. KH Göttingen/Weende

Nächstes Thema: Blutdruck und Seele, Gastreferent M. Röslen „Herz mit Verstand“

Mit den besten Grüßen verbleibe ich
Ihr

Dr. med. E. G. Schulz, 1. Vorsitzender des Blutdruckinstitut Göttingen e.V.



In Kooperation mit



Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL®



Medizin für mich!

Blutdruckinstitut Göttingen e.V.
Steffensweg 97 | 37120 Bovenden
Tel 0551-508 76-96 | Fax 0551-508 76-59
E-Mail info@blutdruck-goe.de
Internet www.blutdruck-goe.de

Vorstand
Dr. med. Egbert G. Schulz
Dr. med. Thomas Suermann
Geschäftsführung
Tino Römer

Bankverbindung
Blutdruckinstitut Göttingen e.V.
Sparkasse Göttingen
BLZ 26050001
Konto-Nr. 153338

Vereinsregister
VR Reg.-Nr.: 200175
St.-Nr.: 20/206/24006