

Die Göttinger Luftretter (v.l.) Dr. Markus Roessler, Pilot Karl-Heinz Weichert und Rettungsassistent Arno Wickmann nach ihrem Jubiläumsflug.

Foto: DRF

Der Faktor Fett

Göttingen: Tag des Cholesterins am Samstag, 23. Juni

Die deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen – kurz DGFF oder auch „Lipid-Liga“ – kommt nach Göttingen. Anlass des Besuchs ist der bereits zehnte, jährlich stattfindende Tag des Cholesterins, ein Aktionstag, der auf eine der häufigsten Todesursachen in der westlichen Welt aufmerksam macht und Möglichkeiten aufzeigt, das Risiko zu senken, bevor es zu spät ist. Am Samstag, 23. Juni, findet von 10 bis 16 Uhr der regionale 3. Göttinger Tag des Cholesterins in der Stadthalle statt. Veranstalter vor Ort ist das Blutdruckinstitut Göttingen und hier federführend Dr. PD Volker Schettler und der Kinderarzt und Kinderkardiologe Dr. Martin Hulpke-Wette.

Zum Tag des Cholesterins 2012 wird es in der Stadthalle eine Informationsveranstaltung für alle Interessierten geben. Außer umfassenden Informationen rund um das Thema Cholesterin und Bluthochdruck geht es vor allem um Prävention und die Fragen: Wie schütze ich mich vor zu hohen Blutfettwerten? Was kann ich tun, wenn ich bereits betroffen bin? Was haben zu hohe Cholesterinwerte für Folgen und wie gefährdet bin ich eigentlich? In der Stadthalle werden neben einer Fortbildung der regional ansässigen Ärzte durch die Lipid-Liga, Mediziner die Cholesterinwerte der Besucher untersuchen.



Thema: Atherosklerose und Lipidstoffwechsel: von der Früherkennung bis zur Therapie. Außerdem werden prominente Göttinger Sportler vor Ort sein, der ASC bietet ein umfassendes Sportprogramm und die Gesundheitskasse DAK wird mit vielen Informationen zu Bewegung und Prävention vor Ort sein. Auch ARD-Fernsehköchin Jaqueline

Amirfallah wird zeigen, wie man mit Kochen dem Cholesterin zuleibe rückt. Zum Abschluss lädt der ASC zur ZUMBA-Party, der neuesten Trendsportart zu lateinamerikanischen Rhythmen. Zwischen 10 und 16 Uhr wird es also in und um die Stadthalle ein buntes, vielfältiges und informatives Programm rund um das Thema Cholesterin und Blutdruck geben.



Fotos: Bilderbox

